



NEWSLETTER

the engineering times

ADDRESSING THE NEEDS OF INDIVIDUALS AND COMPANIES FOR A SECURE FUTURE.

THE END OF THE 1990s WAS THE BEGINNING OF AN AMBITIOUS JOURNEY. OUR OBJECTIVE WAS TO GALVANIZE THE ENGINEERING COMMUNITY IN SUPPORT OF A MILESTONE RESOURCE-DEVELOPMENT EFFORT, ONE THAT WOULD BUILD ON CORE STRENGTHS AND SINK DEEP FOOTINGS FOR THE 21ST CENTURY.

Helping you every step of the way!

A.K. Andreou Advanced Engineering Ltd is a highly skilled and experienced engineering consulting firm which focuses on meeting its clients' needs.

They provide high-quality, full-project solutions. You can rely on their engineering team to support you all the way from recognizing the need for new designs and conceptualizations through completion of the project.

A.K. Andreou Advanced Engineering Ltd provides electrical engineering

expertise. They offer effective, efficient designs and unwavering, cooperative support – all at a moderate cost.

A.K. Andreou Advanced Engineering Ltd provides you with the right answers. Let them demonstrate how they can enhance your structure's development and analysis efforts. Your satisfaction is guaranteed!



REASONS FOR PRODUCING THIS NEWSLETTER

I take the opportunity to welcome you on the first issue of this newsletter. Amongst other things, we believe that knowledge should be shared or it has no value. That is the reason that this newsletter is produced and will be out every two months. In these few pages we will share with our clients and friends, skills and knowledge that will be useful for their work or even their private life. Feel free to contact us and give us your feedback and/or your articles if you believe that they will interest our community. Once again, I welcome you and wish you an outstanding reading pleasure!

UNDERSTANDING PROJECT MANAGEMENT

By Andreas K. Andreou Managing Director at A.K. Andreou Advanced Engineering Ltd



«A project is a temporary endeavor undertaken to create a unique product or service»

In order to understand project management, someone must first begin with the definition of a project. According to the Project Management Institute, 'A project is a temporary endeavor undertaken to create a unique product or service'. Harold Kezner says 'A project can be considered to be any series of activities and tasks that:

- Have a specific objective to be completed within certain specifications
- Have a defined start and end dates
- Have funding limits (if applicable)
- Consume resources (i.e money, people, equipment)

Some other texts attempt to offer a definition for a project, such as:

- 'A group of activities that have to be performed in a logical sequence to meet preset activities outlined by the client'. (Burke, 1992)

- 'A project can be defined as an activity with a specific goal occupying a specific period of time'. (Wild, 1995)

- 'A project is a human activity that achieves a clear objective against a time scale'. (Reiss, 1995)

Having now an idea of what a project is, Project management on the other hand as defined by the Project Management Institute as 'the application of knowledge, skills, tools and techniques to project activities to meet project requirements'.

Project Management is the planning, scheduling and controlling of project activities to achieve project objectives.

Project planning is the:

- Definition of work requirements
- Definition of quality and quantity of work
- Definition of resources needed.

Project scheduling is the:

- Development and acceptance of an activity schedule
- Examination and manipulation of other resources

Project control is the:

- Collection of information
- Recording and Reporting the progress

Successful Project management can be defined as having achieved the project objectives:

- Within time
- Within cost
- At the desired performance/technology level
- While utilizing the assigned resources effectively and efficiently

- Accepted by the customer

Fig. 1.1 Overview of project management

The potential benefits from project management are:

- Identification of functional re-

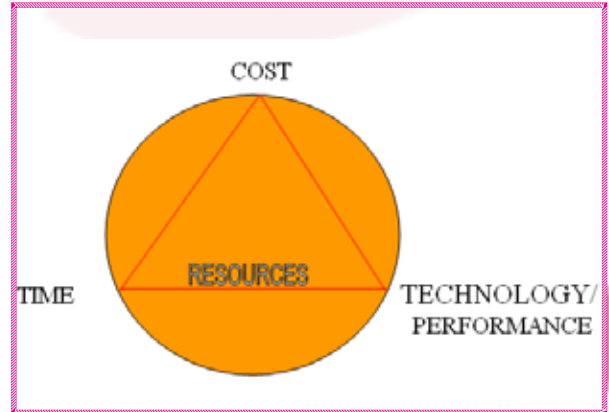


Figure 1.1

sponsibilities to ensure that all activities are accounted for, regardless of personal turnover

- Minimizing the need for continuous reporting
- Identification of time limits for scheduling
- Identification of technology for trade-off analysis
- Measurement of accomplishment against plans
- Early identification of problems so that corrective action may follow
- Improved estimating capability for future planning
- Knowing when objectives cannot be met or will be exceeded.

Unfortunately, the benefits cannot be achieved without overcoming obstacles such as:

- Project complexity
- Customer's special requirements
- Organizational restructuring



- Project risks
- Changes in technology
- Forward planning and pricing

Project management can mean different things to different people.



Quite often, people misunderstand the concept because they have ongoing projects within their company and feel that they are using project management to control these activities. Although this might be the way that some companies are running their projects, this is not project management. Project management is designed to make better use of existing resources by getting the work to flow horizontally as well as vertically within the company. This approach simply requires the line organizations talk to one another horizontally so work will be accomplished more smoothly throughout the organization. Line managers have the responsibility for the vertical flow of work. While the project managers have the responsibility for the horizontal flow of work, and their primary effort is to communicate and coordinate activities horizontally between the line organizations.

Companies are divided into smaller departments, and each department is assigned to a different level along the structure of the company. There are always 'class or prestige' gaps between these various levels of management. There are also functional gaps between working units of the company. If we superimpose

the management gaps on top of the functional gaps, we find that companies are made up of small operational islands, that refuse to communicate with one another for fear that giving up information may strengthen their opponents. The project manager's responsibility is to get these islands to communicate cross functionally toward common goals and objectives.

Therefore, Project management is the planning, organizing, directing, and controlling of company resources for a relatively short, medium or long-term objective that has been established to complete specific goals and objectives. Furthermore, project management utilizes the system approach to management by having functional personnel (the vertical hierarchy) assigned to a specific project (the horizontal hierarchy).

The functions or principles for the project management are:

- Planning
- Organizing
- Controlling
- Directing

Fig.1.1 is the overview representation of project management. The main objective is to show that project management is designed

to manage or control company resources on a given activity, within time, within cost, and within performance.

"Project management can mean different things to different people. Quite often, people misunderstand the concept because they have ongoing projects within their company and feel that they are using project management to control these activities."



BECOMING A MORE INTERESTING PERSON

By Demetris Stylianides, DipLC, CTM, CL, FAIA, FCCA, CPA, Certified Trainer of NLP
- Director of Public Relations at A.K. Andreou Advanced Engineering Ltd

All of us enjoy meeting fascinating, interesting people who are great conversationalists. We love to spend time with people who we find intriguing and entertaining. And, most of us hope that others find us engaging as well. But, how can we be sure that we are indeed interesting people? This advice might help!

Are You an Interesting Person?

In our culture today much emphasis is placed on looks, sex appeal and being youthful. Many individuals spend a disproportionate amount of time working on their outer packages. They go to great lengths to be fashionable and trendy as well as making sure they are seen at the latest "in" places. Sadly, when little or no effort is being made to develop the intellect or an interesting personality, many good-looking young men and women come across as being self-centered. Evidence of this unhealthy trend can be witnessed in the behavior of today's celebrities who often serve as role models. We are bombarded daily with news of their actions where they engage in irresponsible behavior.

Although physical attraction is very



helpful in the preservation of our species, evolution has come a long way in giving us more than solely our appearance to attract each other. For a solid, meaningful personal or business relationship to develop between two parties they must have more to contribute to each other beyond their initial physical attraction. When two people have little in common except for their good looks,

there is virtually no place for a relationship to go. They must enjoy each other as individuals and be able to develop a bond or friendship. There must be substance, shared interests, willingness to grow, and mutual respect.

So what's the answer?

Become someone whose company others seek. Have something meaningful to contribute. Develop all aspects of your self - your mind, body, intellect and spirit. Become an interesting person by:

- Cultivating a variety of interests
- Taking a genuine interest in others
- Reading books outside accounting and professional issues!
- Staying on top of current events
- Expressing your informed opinions

It's never too late to start!

Charismatic people

Off the top of your head, you can probably list the names of 20 people you consider to be interesting... Maybe you could fill a page with names, if you really gave it some thought. What are the characteristics

of interesting or charismatic people? Is there any advantage in becoming more interesting?

We all know that people do business with people they know, like and trust. Ask yourself, would you want to spend time with someone who you find interesting or someone who bores you to death? The answer is obvious. An in-



teresting person attracts people to them and most likely expends a lot less effort promoting and selling their product or services or fast-tracking their career.

Think about the last networking and/or social function you attended. What people do you recall having a conversation with? More importantly, what do you remember about those conversations? Many interesting people basically repeat little pieces of trivia - things they found interesting and assume others will, too. Basically they teach what they learn. This doesn't include gossip, of course, only good news stories.

Gifted story-tellers

Interesting people are often gifted at telling stories. Unfortunately, at social and networking functions, you often have to give a shortened version of an event and this may take practice. We all know people who can exaggerate a story and stretch the truth. In the networking world, stretching the truth is totally unnecessary and very often backfires. More often than not, it's a great story just as it happened. It's the storyteller that makes the story come alive with passion and enthusiasm. If you are really serious about improving your personal skills including your communication or social skills, then consider improving your story telling skills.

How to become more interesting?

Let's examine simple strategies that you may consider introducing into your life to become a more interesting person:

- Always be sincere and give without expectation. We all know those people who are just being nice to you because they want something.
- Many employees get caught up in the - work long hours, go home, crash - work long hours, go home, crash - cycle. When they do get a day off, it's all they can do to drag themselves out of bed and many have to really force themselves to

go out and do something remotely social. Life is like exercise, once you are actually at the gym, you feel great. It's just getting there that takes the effort.

- Research your interests. The Internet has opened up the information world. All we have to do is know how to access that information. Search engines make that incredibly easy for us.
- Get focused. Take a few moments now and write a list of 20 things that you would be interested in doing if you had a month off and an unlimited budget. Your list may include some old hobbies, new interests, maybe even more of what you are currently doing.
- Move out of your comfort Zone. Many people sit back and wait for life to happen - they wait a long time! Proactive people are the ones who make life happen.
- Attend a special workshop or event. So many people think that networking has to be work related. In actual fact, some of the best contacts you will make will be in a social or special interest situation. Many colleges regularly have short-term special interest courses to suit our restricted availability. What a great way to network! You are learning something new, improving your skill, making new friends and the by product is - you are becoming more interesting.
- Be a better listener. Jacqueline Kennedy Onassis was considered one of the most charming women in the world because she cultivated the skill of being an exceptional listener. She would look a person in the eyes and hang on their every word. Nothing is more appealing than having someone listening to you intently and making you feel like you're the only person in the world.
- Read More and Expand Your Interests. The more you read and interests you have, the more interesting you are to others. It

"When two people have little in common except for their good looks, there is virtually no place for a relationship to go."

also gives you the opportunity to meet people and share or exchange your views with them.

- Be a good conversationalist. This relates to how much you read and know. Once you have much to contribute, learn how to talk about it with others. We can't know everything, so it's refreshing to learn about things we don't have time to read about from others.
- Have an Opinion. There's nothing more tiresome than trying to talk to someone who has no opinion on anything. A conversation has nowhere to go if you have nothing to expound on. When you have a differing opinion, it makes you that much more interesting and stimulating to be around.
- Meet New People. Make the effort to meet new people especially those different from you. It not only exposes you to different cultures and alternate ways of doing things, it broadens your horizons.
- Be yourself. The next most tiresome thing after having no opinions is to try and be something you're not. Everyone is unique and expressing that uniqueness is what makes us interesting.
- Have a positive outlook and attitude. No one wants to be around people who are negative, complain a lot, or have nothing good to say. In fact most of us run when we see them coming. Be the kind of upbeat person that lights up a room with your energy.
- Be fun and see the humorous side of life. We all like to be around someone who makes us laugh or smile. Look for the humor-

ous side in situations. There always is one. When you are fun and lighthearted people are naturally attracted to you.

- Be supportive of others. This is probably the most endearing quality you can integrate into your personality. Just as you welcome it when you receive it, be the support for others when they need it. Everyone wants a cheerleader, someone who encourages and believes in them, in their corner.
- Have Integrity and treat people with respect. Be honest and true to your word and you will have the admiration and respect of others. Respect others and you will have their attention and gratitude. Nothing improves a person's personality more than integrity and respect - respect for others as well as respect for yourself.

John Lennon summed it up with his quote: "Life is what happens while you are making other plans." Interesting people are not born. You won't find 'interesting person' listed in the newspaper. However, they are easy to spot at networking functions. They are the ones that everyone wants to be around. Happy networking!



Παραγωγή Ηλεκτρικής Ενέργειας από Βιοκαύσιμα

Εργασία μαθητών: Αντρέου Στέφανος, Σάββα Στέφανος

Επιμέλεια: Κωνσταντίνου Κώστας, Εκπαιδευτής Ηλεκτρολογίας

Η ένταξη της Κύπρου στην Ευρωπαϊκή Ένωση και η εφαρμογή της Κοινής Αγροτικής Πολιτικής δημιουργεί για την κυπριακή γεωργοκτηνοτροφία αυξημένες πιέσεις αλλά και μια νέα δυναμική και ταυτόχρονα νέες προοπτικές ανάπτυξης.

Ο γεωργοκτηνοτροφικός τομέας στην Κύπρο αντιμετωπίζει σήμερα προβλήματα μειωμένης ανταγωνιστικότητας λόγω των υψηλών κόστων παραγωγής (εργατικά, εισαγόμενες πρώτες ύλες, εξάρτηση από τα ορυκτά καύσιμα) και της χαμηλής παραγωγικότητας (διαρθρωτικά προβλήματα και αδυναμίες στον εκσυγχρονισμό, τεχνολογία, μεθόδους διεύθυνσης κλπ).

Για το σκοπό αυτό, η Κυπριακή Δημοκρατία έχει εξαγγείλει διάφορα σχέδια χορηγιών και αναπτυξιακά προγράμματα, όπως το «Σχέδιο χορηγιών για ενθάρρυνση της αξιοποίησης της βιομάζας» και το «Πρόγραμμα Αγροτικής Ανάπτυξης 2007-2013» που σκοπό έχουν ανάμεσα σε άλλα, την παροχή οικονομικών κινήτρων υπό μορφή κυβερνητικής χορηγίας για την ενθάρρυνση επενδύσεων στην βελτίωση της οικονομικής βιωσιμότητας των μονάδων με τη δυνατότητα που παρέχεται για την παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας με την αξιοποίηση των κτηνοτροφικών αποβλήτων και ιδιαίτερα της βιομάζας.

Η Αρχή Ηλεκτρισμού Κύπρου αναλαμβάνει

ηλεκτρικής ενέργειας. Σύμφωνα με το σχέδιο χορηγιών, το ποσό χορηγίας που προσφέρεται για την συμπαραγωγή ηλεκτρισμού και θερμότητας με τη χρήση βιομάζας, μπορεί να φτάσει μέχρι και τα 684,000 ευρώ ανά μονάδα!

Βιομάζα: Αποτελεί μια από τις σημαντικότερες Ανανεώσιμες Πηγές Ενέργειας (ΑΠΕ), δηλαδή τις πηγές ενέργειας που υπάρχουν σε αφθονία στο φυσικό μας περιβάλλον και διαρκώς ανανεώνονται μέσω των φυσικών κύκλων με τέτοιους ρυθμούς ώστε να θεωρούνται πρακτικά ανεξάντλητες. Ως βιομάζα ορίζεται η ύλη που έχει βιολογική (οργανική) προέλευση. Πρακτικά περιλαμβάνεται σε αυτή οποιοδήποτε υλικό που προέρχεται άμεσα ή έμμεσα από το φυτικό κόσμο. Αποτελεί αποθηκευμένη ηλιακή ενέργεια που δεσμεύτηκε από τα φυτά κατά τη φωτοσύνθεση.

Βιοκαύσιμα: Τα βιοκαύσιμα είναι στερεά, υγρά ή αέρια καύσιμα τα οποία παράγονται από τη βιομάζα. Επειδή έχουν οργανική προέλευση, το διοξείδιο του άνθρακα που εκπέμπεται στην ατμόσφαιρα κατά την

«καθαρή πηγή ενέργειας».

Βιοαέριο: Το βιοαέριο παράγεται κυρίως από όσα θέλουμε να «ξεφορτωθούμε». Τα σκουπίδια, τα λύματα, τα απόβλητα, την κοπριά των ζώων. Παράγει θερμότητα, ηλεκτρισμό, ενώ μπορεί να χρησιμοποιηθεί στο δίκτυο φυσικού αερίου, ακόμη και να ... κινήσει αυτοκίνητα.

Αποτελείται κυρίως από μεθάνιο, διοξείδιο του άνθρακα και σε ελάχιστες ποσότητες περιέχει άζωτο, υδρογόνο, αμμωνία και υδροθείο. Η συνολική περιεκτικότητα μεθανίου (40%-70%) είναι αυτή που το καθιστά κατάλληλο να χρησιμοποιηθεί ως καύσιμο για την παραγωγή ενέργειας. Το πλεονέκτημα του βιοαερίου είναι ότι παράγεται από τα απορρίμματα και υπάρχει δίπλα μας άφθονο. Το μόνο που χρειάζεται είναι να το εκμεταλλευτούμε, μειώνοντας έτσι τους όγκους αποβλήτων από τις χωματερές, τους σκουπιδοτόπους και την ύπαιθρο και αυξάνοντας ταυτόχρονα τις θέσεις εργασίας.

Στην Ευρωπαϊκή Ένωση υπάρχουν σήμερα περισσότερες από 3000 μονάδες παραγωγής βιοαερίου εμπορικής κλίμακας με τη Γερμανία και τη Βρετανία να έχουν την πρωτιά. Υπολογίζεται ότι η συνολική παραγωγή βιοαερίου στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης θα έχει οκταπλασιαστεί μέχρι το 2020.

Στο σχήμα που ακολουθεί βλέπουμε τη διαδικασία παραγωγής ηλεκτρισμού, θερμότητας και λιπάσματος από κοπριά:

1. κοπριά χοίρων
2. συλλογή και ομογενοποίηση
3. σχάρα συγκράτησης στερεών σωματιδίων
4. σύστημα αφαίρεσης αιωρούμενων σωματιδίων
5. αποκαθαρισμός
6. υγρή λίπανση
7. πρωτογενής χώνευση
8. δευτερογενής χώνευση και παραγωγή βιοαερίου
9. διαχωρισμός στερεού και υγρού υπολείμματος
10. ξήρανση
11. ανάμιξη



να αγοράζει την ηλεκτρική ενέργεια που θα παράγεται από τις κτηνοτροφικές μονάδες με τη χρήση βιομάζας, μειώνοντας έτσι το κόστος λειτουργίας των μονάδων αυτών. Η τιμή που θα καταβάλλει η Αρχή Ηλεκτρισμού για την αγορά της ηλεκτρικής ενέργειας που θα διοχετεύεται στο δίκτυο της, θα καθορίζεται από τη Ρυθμιστική Αρχή Ενέργειας Κύπρου με βάση το πραγματικό κόστος του παροχέα

καύσης τους, είναι ισοδύναμο αυτού που προσλαμβάνεται κατά τη ανάπτυξη τους. Στη συνέχεια, επαναπροσλαμβάνεται από τη νέα βιομάζα που θα παραχθεί, η οποία δεσμεύει τον άνθρακα και ελευθερώνει οξυγόνο. Έτσι το ισοζύγιο εκπομπών διοξειδίου του άνθρακα σε όλο τον κύκλο της ζωής των βιοκαυσίμων είναι θεωρητικά μηδενικό, άρα δεν επιβαρύνουν την ατμόσφαιρα. Θεωρούνται λοιπόν ως

12. συσσωμάτωση
13. λίπασμα
14. συμπαραγωγή
15. ηλεκτρικό ρεύμα
16. θερμική ενέργεια.

Πλεονεκτήματα από τη χρήση βιοκαυσίμων. Τα κυριότερα πλεονεκτήματα των βιοκαυσίμων είναι:

- Η αξιοποίηση τους βοηθά στην επίλυση του προβλήματος διαχείρισης των αποβλήτων
- Φιλικά προς το περιβάλλον
- Πρακτικά ανεξάντλητη πηγή ενέργειας
- Υπάρχουν στις περισσότερες χώρες του κόσμου και συμβάλλουν στην ενίσχυση της ενεργειακής ανεξαρτησίας σε εθνικό επίπεδο
- Δημιουργία νέων θέσεων εργασίας σε τοπικό επίπεδο
- Δωρεάν πρώτη ύλη, χαμηλό λειτουργικό κόστος
- Απεξάρτηση της εθνικής οικονομίας από τις διακυμάνσεις των τιμών των συμβατικών καυσίμων.

Παρόλο που γίνονται σημαντικές προσπάθειες, στην Κύπρο μείνουμε πίσω στον τομέα της αξιοποίησης των βιοκαυσίμων. Αρκεί να αναφέρουμε, ότι αν σήμερα αξιοποιούσαμε μόνο τα λύματα από τα χοιροστάσια, θα ήταν δυνατή η παραγωγή 66.461.538 κιλοβατώραν ηλεκτρικής ενέργειας το χρόνο, αξίας 8.706.461 ευρώ!! Χώρια οι άλλες κτηνοτροφικές μονάδες.

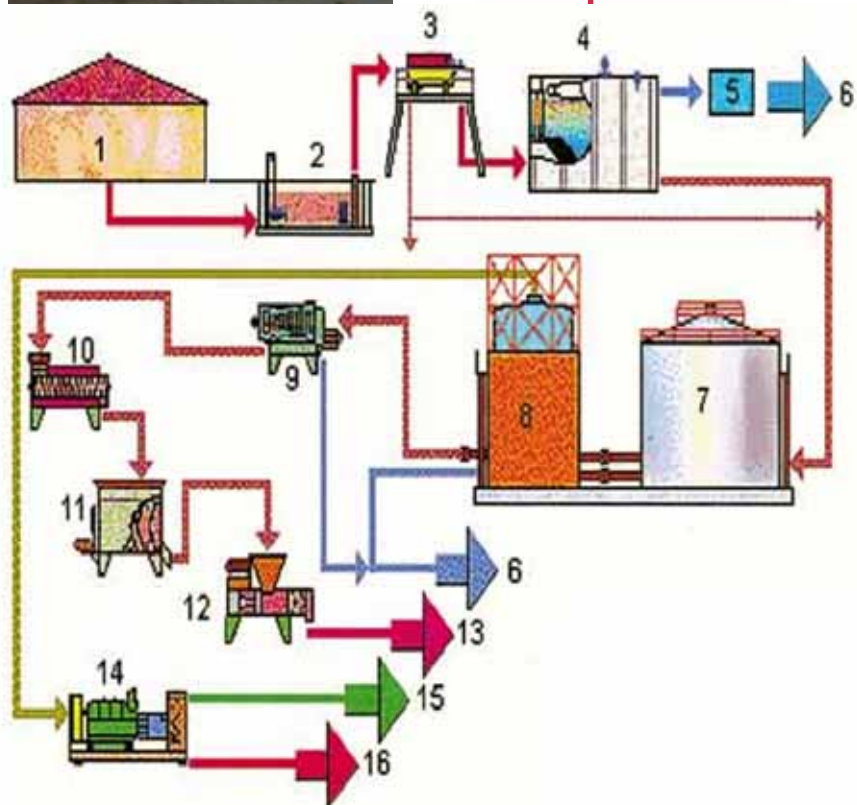
Μέχρι να γίνουν τα καινοτόμα εκείνα βήματα που θα αλλάξουν το ενεργειακό τοπίο της χώρας, όπως το ζητούν εξάλλου και οι Κοινοτικές Οδηγίες, ας σταματήσουμε την αλόγιστη σπατάλη ενέργειας αποκτώντας παράλληλα την αναγκαία περιβαλλοντική ευαισθησία.

Βιβλιογραφία

1. Τα βιοκαύσιμα και οι ενεργειακές καλλιέργειες στην Κύπρο – ενημερωτικό δελτίο ΕΤΕΚ,
2. τεύχος 109, Φεβρ. 2008.
3. Τα χοιρολύματα παράγουν ρεύμα – Άρθρο 781854 του Α. Μακρίδη, Πολίτης 21-3-2008.
4. Εναλλακτική ενέργεια – Άρθρο Γ. Ζαβιτσάνου, ΟΙΚΟ της καθημερινής 12-03-2005.
5. Πρόγραμμα Αγροτικής Ανάπτυξης 2007-2013 της Κυπριακής Δημοκρατίας.
6. Σχέδιο χορηγιών για ενθάρρυνση της αξιοποίησης της βιομάζας – www.mcit.gov.cy.
7. Το Τζυβέρτιν της Τεχνικής και Γεωργικής Σχολής Αμμοχώστου-Αυγούρου



«αν σήμερα αξιοποιούσαμε μόνο τα λύματα από τα χοιροστάσια, θα ήταν δυνατή η παραγωγή 66.461.538 κιλοβατώραν ηλεκτρικής ενέργειας το χρόνο, αξίας 8.706.461 ευρώ!!»



Ασφάλεια και Υγεία στον Εργασιακό Χώρο

Christina Aradipiotis
Managing Director CMS Training Centre

Η διασφάλιση της προστασίας τόσο του εαυτού σου όσο και για των γύρω σου στο χώρο εργασίας είναι πολύ σημαντικό ζήτημα.

Κανένας δεν θέλει να κινδυνεύει άμεσα η ζωή του εξαιτίας κακών συνθηκών εργασίας.

Ανεξάρτητα του αν είσαι μόνιμο ή προσωρινό προσωπικό, εργοδότης, ή μαθητευόμενος, θα πρέπει να γνωρίζεις όλα όσα έχουν επιπτώσεις στην ασφάλεια και υγεία στην εργασία.

Όπως ο εργοδότης σου έτσι και εσύ θα πρέπει να γνωρίζεις και να αναλαμβάνεις τις ευθύνες σου για την αποφυγή πιθανών κινδύνων στον εργασιακό χώρο.

Σαν εργαζόμενος έχεις καθήκον να φροντίζεις για την διασφάλιση της ασφάλειας και υγείας σου και οποιοδήποτε άλλου μπορεί έμμεσα να επηρεαστεί από τις ενέργειες σου η την παράλειψη από μέρους σου να πάρεις τα κατάλληλα μέτρα. Ο νόμος που αφορά την ασφάλεια και υγεία απαιτεί από τους εργοδότες και τους εργαζόμενους να συνεργάζονται. Αυτό σημαίνει ότι εσύ μπορείς από την πλευρά σου να βελτιώσεις τον

σου για διατήρηση υψηλών προτύπων ασφάλειας και υγείας, εξασφαλίζεις μακροχρόνια επιτυχή σταδιοδρομία σε ένα ευχάριστο και υγιές περιβάλλον.

Ο νόμος λέει ότι ο εργοδότης σου, πρέπει να σε ενημερώνει πώς να κάνεις την εργασία σου χωρίς κίνδυνο και πώς να λαμβάνεις τα κατάλληλα μέτρα για την προστασία της υγείας και της ασφάλειας σου. Επίσης πρέπει να σου προσφέρει κατάλληλη εκπαίδευση για πρώτες βοήθειες και να σε ενημερώνει για το τι πρέπει να κάνεις σε περίπτωση έκτακτου περιστατικού.

Ο εργοδότης σου πρέπει να σου παρέχει (δωρεάν) κατάρτιση έτσι ώστε η εργασία σου να γίνει ασφαλέστερη. Πρέπει να σου παρέχει όπου είναι αναγκαίο «προστασία» π.χ. κατάλληλη ενδυμασία, κατάλληλα παπούτσια, προστασία για τα μάτια και τα αυτιά, γάντια και μάσκες. Ακόμη είναι αναγκαίο να κάνεις ιατρικές εξετάσεις τουλάχιστο μια φορά τον χρόνο.

Η Ασφάλεια και Υγεία στον εργασιακό χώρο αποκτάτε μόνο όταν υπάρχει συνεργασία μεταξύ των εργαζομένων. Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να παρεμποδίζετε οτιδήποτε παρέχεται που αφορά την ασφάλεια, την υγεία ή την ευημερία.

Εάν αντιληφθείς τον παραμικρό κίνδυνο στον χώρο εργασίας σου πρέπει να σταματήσεις αμέσως την εργασία που κάνεις και να ακολουθήσεις τις οδηγίες για αντιμετώπιση έκτακτου περιστατικού. Πρέπει να ενημερώσεις αμέσως τον εργοδότη σου για τον κίνδυνο που αντιλήφθηκες και σε περίπτωση που δεν δείξει ενδιαφέρον για όσα τους λες μπορείς να ενημερώσεις το τοπικό γραφείο επιθεώρησης εργασίας, που είναι πάντα εκεί για σένα για κάθε βοήθεια.

Η ασφάλεια και υγεία στην εργασία δεν διασφαλίζεται απλά με την αποφυγή των εμφανών κινδύνων. Η κούραση μπορεί να οδηγήσει επίσης σε ατυχήματα. Όλοι οι εργαζόμενοι έχουν το δικαίωμα να ξεκουράζονται ανά διαστήματα με μικρά διαλείματα

κατά την διάρκεια της εργασίας τους και επίσης όλοι έχουν ετήσια πληρωμένη άδεια. Σύμφωνα με τον νόμο πρέπει να δίνετε σε κάθε εργαζόμενο που δουλεύει περισσότερες από έξη συνεχόμενες ώρες το πιο λίγο



20 λεπτά διάλειμα. Πρέπει να σιγουρευτείς ότι απολαμβάνεις του δικαιώματος αυτού για το καλό της υγείας σου.

Σε καμία περίπτωση οι πρόνοιες της νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία των εργαζομένων δεν μπορούν να αγνοηθούν.

Εάν ανησυχείτε για την ασφάλεια και την υγεία σας στην χώρο εργασίας σας ενημερώστε σχετικά τον εργοδότη σας και σε συνεργασία μαζί του να συμφωνήσετε τα κατάλληλα διορθωτικά μέτρα,



εργασιακό σου χώρο.

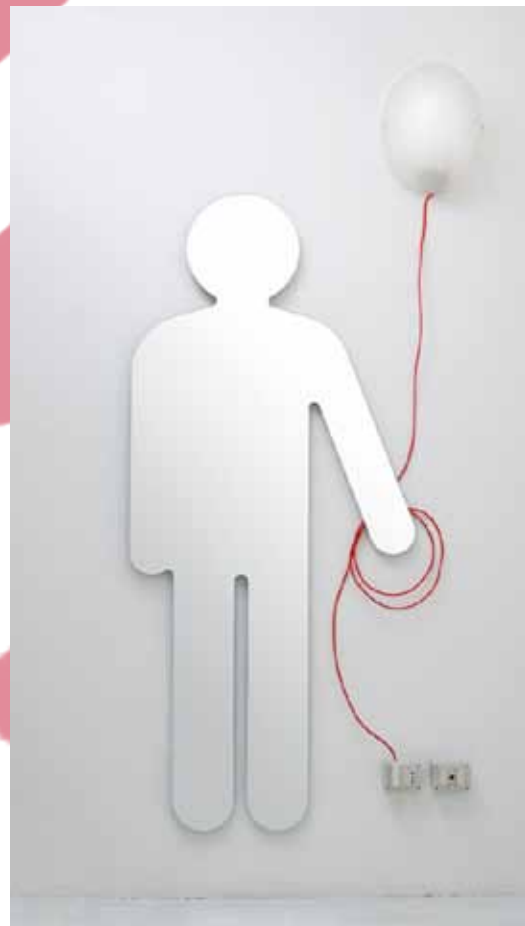
Οι μελέτες δείχνουν επανειλημμένως ότι οι εργαζόμενοι που συμβάλλουν ενεργά στην ασφάλεια και υγεία στο χώρο εργασίας, είναι περισσότερο ασφαλείς και υγιείς από αυτούς που δεν συμβάλλουν. Δουλεύοντας με τον εργοδότη σου και τους συναδέλφους



our latest projects

ΕΡΓΟ ΣΤΟΝ ΛΥΘΡΟΔΟΝΤΑ

Το νέο έργο βρίσκεται στην περιοχή του Λυθροδόντα. Είναι μια αίθουσα δεξιώσεων στον ισόγειο χώρο και αίθουσα για σεμινάρια που βρίσκεται στον υπόγειο χώρο του έργου. Πρόκειται για ένα ενδιαφέρον έργο όπου οι υπηρεσίες είναι αρκετές όπως φωτισμός εσωτερικού και εξωτερικού χώρου, το σύστημα μουσικής και ανακοινώσεων, συστήματα ασφαλείας και πυρασφαλείας όπως επίσης και συστήματα για κλειστό κύκλωμα τηλεόρασης. Θα υπάρχει η τελευταία τεχνολογία των συστημάτων internet, τηλεφώνων και projector στην αίθουσα των σεμιναρίων. Είναι ένα πολύ ενδιαφέρον έργο όπως όλα τα έργα που αναλαμβάνει να εκτελέσει η εταιρεία μας. Η εταιρεία μας, έχοντας το δικό της lighting designer, έχει προτείνει τον πιο κάτω εξωτερικό φωτισμό, για το συγκεκριμένο κτίριο.



FLISVOS PROJECT

Ήταν μια μεγάλη πρόκληση για την εταιρεία μας να αναλάβει την σχεδίαση των ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων αυτού του παλιού πλοιαρίου αφού δεν υπήρχαν καθόλου σχέδια για βοήθεια.

Η ηλεκτρολογική αποτύπωση του πλοιαρίου έχει ολοκληρωθεί μετά από μιας εβδομάδας εργασιών, παραδοθεί για έγκριση στην Αρχή Λιμένων και το πλοιαριο βρίσκεται στα ανοικτά της θάλασσας για να ξεκινήσει τα δρομολόγια του. Ήταν μια ευχάριστη αλλά και ξεχωριστή εμπειρία για την ομάδα της A.K.Andreou Advanced Engineering Ltd





Getting to know the founder of the company

A low profile professional engineer who managed to set up the company from scratch. With his amazing personality and outstanding communication skills he managed to set up offices in three towns over Cyprus and at the same time he is expanding abroad.

A Journey Ends, Another Begins

Andreas, addressed the personnel at an Easter gathering and after reviewing the results of the company in the last quarter, he thanked them for their effort. He mentioned the following: «Words can never convey our full appreciation for your generosity. Please know that our greatest expression of gratitude will be demonstrated in the

accomplishments seeded today and realized in final definition some time into the future.

While we cannot name that day, we can envision it. That is the reason we strive to solve the most difficult engineering puzzles facing our industry. At this moment, we recognize you. We salute your gifts to A.K. Andreou Advanced Engineering Ltd and your far-sighted commitment to

“ I believe the secret to success is passion in your work and willingness to meet as many people as possible. ”

the company. And we pledge that, together, we will move forward with pride in our legacy, with boldness of purpose and with confidence in our ability to make an enduring impact on the world. The road to the future we all face is both steep and exhilarating.

On behalf of the company, we thank you for bringing this phase of our shared journey to an outstanding level of achievement!»



Andreas K. Andreou graduating from an advanced communication skills workshop held in Nicosia earlier on this year.

SMARTER TRAINING:

Training a New Kind of Engineer

Modern engineers must be technical experts as well as multidisciplinary problem solvers, entrepreneurial thinkers as well as superb team players. In addition to generating new knowledge and new technology, they must be prepared to generate new ideas and to engage the most complex and urgent public-policy issues of our day. With that in mind, our company focuses on expanded local and international training programs, new cross-disciplinary design opportunities, and activities that promote high-level creativity and innovation.

ANDREOU
advanced engineering

CONTRIBUTORS

Chief Editor: Andreas K. Andreou

PR Director: Demetris Stylianides

Design by: THINKBOX LTD

Articles/comments: info@andreouae.com

the engineering times